

# Bilag 1: Regionsspecifikke nøgletal

Analyse af brugen af billeddiagnostiske undersøgelser af lænderyggen



Indenrigs- og  
Sundhedsministeriets  
**BENCHMARKINGENHED**

Publikationen kan hentes på hjemmesiden for  
Indenrigs- og Sundhedsministeriets Benchmarkingenhed:  
[www.benchmark.dk](http://www.benchmark.dk)

Henvendelse om publikationen kan ske til kontaktpersonen  
på analysen, som fremgår af hjemmesiden.

## Indhold

Læsevejledning .....	3
1 Køns- og aldersstandardiseret MR af lænderyggen på tværs af årsperioder .....	6
2 Køns- og aldersstandardiseret røntgen af lænderyggen på tværs af årsperioder .....	6
3 Køns- og aldersstandardiseret MR af lænderyggen på tværs af individuelle år .....	7
4 Køns- og aldersstandardiseret røntgen af lænderyggen på tværs af individuelle år .....	7
5 Køns- og aldersstandardiseret MR af lænderyggen på tværs af befolkningsgrupper.....	7
6 Køns- og aldersstandardiseret røntgen af lænderyggen på tværs befolkningsgrupper .....	9
7 Køns- og aldersstandardiseret privat finansieret billeddiagnostik af lænderyggen.....	11
8 MR af lænderyggen på tværs af årsperioder .....	11
9 Røntgen af lænderyggen på tværs af årsperioder.....	12
10 MR af lænderyggen på tværs af individuelle år .....	12
11 Røntgen af lænderyggen på tværs af individuelle år .....	13
12 Oversigt over de mest almindelige profiler på modtagere af billeddiagnostiske undersøgelser af lænderyggen på landsplan.....	14
13 De mest almindelige profiler på modtagere af billeddiagnostiske undersøgelser af lænderyggen på landsplan, og deres volumen i de enkelte regioner .....	15
14 Privat finansieret billeddiagnostik af lænderyggen .....	16
15 Internetadresser på regionale tiltag online .....	16

## Læsevejledning

Dette bilag indeholder 15 tabeller med regionsspecifikke nøgletal relateret til Indenrigs- og Sundhedsministeriets Benchmarkingenheds analyse af brugen af billeddiagnostiske undersøgelser af lænderyggen.

I tabel et til syv findes oversigter over de køns- og aldersstandardiserede nøgletal, der illustrerer den nuværende status i brugen af billeddiagnostiske undersøgelser af lænderyggen og udviklingen over tid og på tværs af forskellige befolkningsgrupper, både på landsplan og i regionerne.

Tabel otte til 14 indeholder de ikke-standardiserede nøgletal. Her kan man ligeledes se den nuværende status på landsplan og i regionerne på forbruget af billeddiagnostiske undersøgelser af lænderyggen og udviklingen over tid. Desuden gives en oversigt over de mindst almindelige (hyppige) modtagerprofiler på landsplan samt deres forekomst på tværs af regionerne.

Tabel 15 er en liste over internetadresser, der er linket til i tabel 6.1 i hovedrapporten, hvilken er en oversigt over regionale indsatser målrettet at undgå unødvendig billeddiagnostik af lænderyggen.

### **Køns- og aldersstandardiserede tal**

#### **Tabel 1: Køns- og aldersstandardiseret MR af lænderyggen på tværs af årsperioder**

I tabel 1 præsenteres udviklingen i forbruget af MR-scanninger af lænderyggen på landsplan og i de enkelte regioner. Udviklingen er opgjort på tværs af tre poolede årsperioder: 1) 2014-2016, 2) 2017-2020 og 3) 2021-2023. Forbruget er angivet som det køns- og aldersstandardiseret antal af MR-scanninger af lænderyggen pr. 1.000 voksne indbyggere. Disse data danner grundlaget for figur 5.3 og tabel 5.1 i hovedrapporten.

I den yderste højre kolonne fremgår den procentvise ændring i forbruget, beregnet ud fra forskellen mellem forbruget i perioden 2014-2016 og forbruget i perioden 2021-2023.

#### **Tabel 2: Køns- og aldersstandardiseret røntgen af lænderyggen på tværs af årsperioder**

I tabel 2 præsenteres udviklingen i forbruget af røntgen af lænderyggen på landsplan og i de enkelte regioner. Udviklingen er opgjort på tværs af tre poolede årsperioder: 1) 2014-2016, 2) 2017-2020 og 3) 2021-2023. Forbruget er angivet som det køns- og aldersstandardiseret antal af røntgen af lænderyggen pr. 1.000 voksne indbyggere. Disse data danner grundlaget for figur 5.4 og tabel 5.2 i hovedrapporten.

I den yderste højre kolonne fremgår den procentvise ændring i forbruget, beregnet ud fra forskellen mellem forbruget i perioden 2014-2016 og forbruget i perioden 2021-2023.

#### **Tabel 3: Køns- og aldersstandardiseret MR af lænderyggen på tværs af individuelle år**

I tabel 3 præsenteres udviklingen i forbruget af MR-scanninger af lænderyggen på landsplan og i de enkelte regioner. Udviklingen er opgjort på tværs af de individuelle år fra 2014-2023. Forbruget er angivet som det køns- og aldersstandardiseret antal af MR-scanninger af lænderyggen pr. 1.000 voksne indbyggere.

#### **Tabel 4: Køns- og aldersstandardiseret MR af lænderyggen på tværs af individuelle år**

I tabel 4 præsenteres udviklingen i forbruget af røntgen af lænderyggen på landsplan og i de enkelte regioner. Udviklingen er opgjort på tværs af de individuelle år fra 2014-2023. Forbruget er angivet som det køns- og aldersstandardiseret antal af røntgen af lænderyggen pr. 1.000 voksne indbyggere.

**Table 5: Gender- and age-standardized MR of the lumbar spine across population groups**

Table 5 presents the use of MR-scans of the lumbar spine across selected population groups at the national level and in the individual regions. The use is given as the gender- and age-standardized number of MR-scans of the lumbar spine per 1,000 persons in the group in the period 2021-2023. Data from the series, which shows levels at the national level, form the basis for the figures on the use of MR-scans of the lumbar spine across population groups, which are included in chapter 4 of the main report. Data from the remaining series are found in table 5.3 in the main report.

**Table 6: Gender- and age-standardized X-ray of the lumbar spine across population groups**

Table 6 presents the use of X-ray of the lumbar spine across selected population groups at the national level and in the individual regions. The use is given as the gender- and age-standardized number of X-ray of the lumbar spine per 1,000 persons in the group in the period 2021-2023. Data from the series, which shows levels at the national level, form the basis for the figures on the use of X-ray of the lumbar spine across population groups, which are included in chapter 4 of the main report. Data from the remaining series are found in table 5.4 in the main report.

**Table 7: Gender- and age-standardized private financed image diagnosis of the lumbar spine**

Table 7 presents the use of private financed image diagnostic investigations of the lumbar spine, both at the national level and across the individual regions. The use is given as the gender- and age-standardized number of hhv. MR-scans and X-ray of the lumbar spine per 1,000 adults in the period 2021-2023.

**Factual figures (not gender- and age-standardized)****Table 8: MR of the lumbar spine across years**

Table 8 presents the development in the use of MR-scans of the lumbar spine at the national level and in the individual regions. The development is shown across three pooled years: 1) 2014-2016, 2) 2017-2020 and 3) 2021-2023. The use is given as the actual number of MR-scans of the lumbar spine per 1,000 adults in the period.

The top right column shows the percentage change in the use, calculated from the difference between the use in the period 2014-2016 and the use in the period 2021-2023.

**Table 9: X-ray of the lumbar spine across years**

Table 9 presents the development in the use of X-ray of the lumbar spine at the national level and in the individual regions. The development is shown across three pooled years: 1) 2014-2016, 2) 2017-2020 and 3) 2021-2023. The use is given as the actual number of X-ray of the lumbar spine per 1,000 adults in the period.

The top right column shows the percentage change in the use, calculated from the difference between the use in the period 2014-2016 and the use in the period 2021-2023.

**Table 10: MR of the lumbar spine across individual years**

Table 10 presents the development in the use of MR-scans of the lumbar spine at the national level and in the individual regions. The development is shown across the individual years from 2014-2023. The use is given as the actual number of MR-scans of the lumbar spine per 1,000 adults in the period.

**Table 11: X-ray of the lumbar spine across individual years**

Table 11 presents the development in the use of X-ray of the lumbar spine at the national level and in the individual regions. The development is shown across the individual years from 2014-2023. The use is given as the actual number of X-ray of the lumbar spine per 1,000 adults in the period.

**Tabel 12: Oversigt over de mest almindelige profiler på modtagere af billeddiagnostiske undersøgelser af lænderyggen på landsplan.**

I tabel 12 præsenteres de fem mest almindelige profiler på modtagere af henholdsvis MR- og røntgen af lænderyggen på landsplan. Disse profiler er dannet ud fra fem forskellige karakteristika ved patienterne: 1) Køn, 2) aldersgruppe, 3) beskæftigelsesstatus, 4) uddannelsesniveau og 5) helbredsstatus. De fem variable kan kombineres til 360 forskellige patientprofiler, og de mest hyppige profiler er dem, der optræder i videst omfang ud af de mulige kombinationer. Tabel 11 svarer til tabel 4.1 i hovedrapporten.

**Tabel 13: De mest almindelige profiler på modtagere af billeddiagnostiske undersøgelser af lænderyggen på landsplan, og deres volumen i de enkelte regioner.**

I tabel 13 præsenteres det, hvor stor en andel de fem mest almindelige profiler på modtagere af billeddiagnostiske undersøgelser af lænderyggen udgør på landsplan og i de enkelte regioner. Rækken, der viser andelen på landsplan, er identisk med tabel 4.1, mens de resterende rækker danner grundlaget for figur 5.5 og figur 5.6 i hovedrapporten.

**Tabel 14: Privat finansieret billeddiagnostik af lænderyggen**

I tabel 14 præsenteres forbruget af privat finansieret billeddiagnostiske undersøgelser af lænderyggen, både på landsplan og på tværs af de enkelte regioner. Forbruget er angivet antallet af hhv. MR-scanninger og røntgen af lænderyggen pr. 1.000 voksne indbyggere i perioden 2021-2023.

**Internetadresser der linkes til i kapitel 6 om regionale indsatser**

**Tabel 15: Oversigt over internetadresser refereret i kapitel 6**

I tabel 15 præsenteres de tilhørende links til internetadresserne, som vi henviser til i tabel 6.1 i hovedrapporten. Tabel 6.1 giver en oversigt over regionale initiativer rettet mod at reducere og undgå unødvendig billeddiagnostik af lænderyggen.

## 1 Køns- og aldersstandardiseret MR af lænderyggen på tværs af årsperioder

Tabel 1

**Køns- og aldersstandardiseret MR af lænderyggen pr. 1.000 voksne: Udvikling og ændring over tid, 2014-2023**

Region	Periode 1 (2014-2016)	Periode 2 (2017-2020)	Periode 3 (2021-2023)	Ændring fra periode 1 til 3
Nordjylland	11,3	14,0	15,7	39 pct.
Midtjylland	18,3	19,1	17,0	-7 pct.
Syddanmark	18,8	17,3	12,7	-32 pct.
Hovedstaden	13,3	12,6	12,7	-5 pct.
Sjælland	13,0	15,9	17,6	35 pct.
<b>Landsplan</b>	<b>15,3</b>	<b>15,7</b>	<b>14,7</b>	<b>-4 pct.</b>

Anm.: Der er tale om beregninger baseret på ændringer i de køns- og aldersstandardiseret antal MR-scanninger af lænderyggen pr. 1.000 voksne, der er offentligt finansieret. Bemærk, at periode to i figuren strækker sig over fire og ikke tre år som periode et og tre. Dette påvirker ikke i sig selv estimatet og leder ikke til skævhed i tallene.

Kilde: Danmarks Statistik, Landspatientsregisteret og egne beregninger.

## 2 Køns- og aldersstandardiseret røntgen af lænderyggen på tværs af årsperioder

Tabel 2

**Køns- og aldersstandardiseret antal røntgen af lænderyggen pr. 1.000 voksne: Udvikling og ændring over tid, 2014-2023**

Region	Periode 1 (2014-2016)	Periode 2 (2017-2020)	Periode 3 (2021-2023)	Ændring fra periode 1 til 3
Nordjylland	24,2	20,3	17,5	-28 pct.
Midtjylland	20,2	17,1	14,0	-31 pct.
Syddanmark	19,5	15,4	11,4	-42 pct.
Hovedstaden	16,4	14,8	12,6	-23 pct.
Sjælland	24,9	20,5	19,4	-22 pct.
<b>Landsplan</b>	<b>19,9</b>	<b>16,8</b>	<b>14,1</b>	<b>-29 pct.</b>

Anm.: Der er tale om beregninger baseret på ændringer i de køns- og aldersstandardiseret antal MR-scanninger af lænderyggen pr. 1.000 voksne, der er offentligt finansieret. Bemærk, at periode to i figuren strækker sig over fire og ikke tre år som periode et og tre. Dette påvirker ikke i sig selv estimatet og leder ikke til skævhed i tallene.

Kilde: Danmarks Statistik, Landspatientsregisteret og egne beregninger.

### 3 Køns- og aldersstandardiseret MR af lænderyggen på tværs af individuelle år

Tabel 3

#### Køns- og aldersstandardiseret antal MR-scanninger af lænderyggen pr. 1.000 voksne, 2014-2023

Region	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Nordjylland	9,5	11,2	13,1	14,3	14,8	12,4	14,5	16,0	16,5	14,7
Midtjylland	16,9	18,8	19,3	19,9	20,0	19,2	17,5	18,1	15,6	17,2
Syddanmark	19,0	18,8	18,5	20,0	19,1	16,3	13,7	14,4	12,2	11,6
Hovedstaden	13,4	13,8	12,9	12,4	11,9	13,1	12,8	13,5	12,7	11,9
Sjælland	12,0	13,8	13,3	14,4	15,9	16,7	16,6	17,4	17,9	17,6
Landsplan	14,7	15,7	15,5	16,1	16,1	15,6	14,8	15,5	14,4	14,1

Anm.: Der er tale om offentligt finansieret billeddiagnostiske udredninger af lænderyggen.

Kilde: Danmarks Statistik, Landspatientsregisteret og egne beregninger.

### 4 Køns- og aldersstandardiseret røntgen af lænderyggen på tværs af individuelle år

Tabel 4

#### Køns- og aldersstandardiseret antal røntgen af lænderyggen pr. 1.000 voksne, 2014-2023

Region	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Nordjylland	26,2	24,2	22,3	22,7	21,2	20,2	17,1	17,8	17,3	17,5
Midtjylland	20,4	20,6	19,7	19,4	17,9	16,9	14,3	14,8	14,0	13,3
Syddanmark	19,3	20,1	19,0	18,4	18,1	14,7	10,5	11,4	11,3	11,5
Hovedstaden	16,7	16,5	16,0	15,7	15,3	15,3	12,7	12,9	12,9	11,9
Sjælland	24,6	25,3	24,7	22,2	20,1	20,7	18,8	20,0	20,6	17,9
Landsplan	20,2	20,3	19,4	18,8	17,7	16,8	13,9	14,5	14,3	13,6

Anm.: Der er tale om offentligt finansieret billeddiagnostiske udredninger af lænderyggen.

Kilde: Danmarks Statistik, Landspatientsregisteret og egne beregninger.

### 5 Køns- og aldersstandardiseret MR af lænderyggen på tværs af befolkningsgrupper



**Tabel 5**
**Køns- og aldersstandardiseret antal MR-scanninger af lænderyggen pr. 1.000 på tværs af befolkningsgrupper, 2021-2023**

Region	Nordjylland	Midtjylland	Syddanmark	Hovedstaden	Sjælland	Landsplan
<b>Aldersgruppe</b>						
Under 30 år	5,8	6,2	4,9	4,4	7,2	5,4
30-39 år	12,7	13,4	9,9	8,6	14,9	11,1
40-49 år	16,3	17,7	13,0	12,4	18,5	15,0
50-59 år	19,4	19,7	14,0	14,5	19,8	16,9
60-69 år	20,8	22,3	16,8	17,7	22,4	19,7
70-79 år	23,3	26,8	21,0	22,2	27,1	23,9
80+ år	15,6	18,7	14,6	15,2	19,0	16,5
<b>Køn</b>						
Kvinde	17,7	19,0	14,6	14,2	21,7	16,8
Mand	14,2	14,5	11,5	10,0	15,2	12,5
<b>Uddannelsesbaggrund</b>						
Grundskole	19,3	21,3	15,4	16,5	20,9	18,4
Gymnasie og erhvervsuddannelse	16,3	18,1	13,2	13,5	18,3	15,6
Kort og mellemlang videregående uddannelse	14,4	15,4	11,4	12,2	16,1	13,4
Lang videregående uddannelse og Ph.d.	11,5	11,9	9,7	10,3	12,5	10,8
<b>Beskæftigelsesstatus</b>						
Beskæftiget eller under uddannelse	12,4	12,9	9,4	9,1	12,9	10,8
Ledig	21,1	25,1	18,1	18,4	25,3	21,0
Sygedagpenge o.l.	52,2	50,8	38,1	43,0	60,3	47,4
FØP, seniorpension, fleksjob o.l.	22,8	23,9	16,8	22,2	28,7	22,4
<b>Arbejdsmarkedsbrancher</b>						
Sundhed og socialvæsen	15,3	15,8	11,9	12,5	15,6	13,9
Rejsebureauer, rengøring o.a. operationel service	13,5	15,3	10,7	10,8	14,0	12,4
Bygge og anlæg	13,3	14,2	10,9	10,1	13,4	12,2
Vandforsyning og renovation	13,0	13,9	8,7	13,3	12,0	12,1
Hotel og restauration	14,5	17,0	10,0	9,6	14,4	12,1
Landbrug, skovbrug og fiskeri	15,8	13,6	8,3	12,8	11,4	11,7
<b>Helbredstilstand (CCI)</b>						
Ingen sygelighed	13,7	14,4	10,9	11,0	14,2	12,5
Let sygelighed	20,0	21,1	16,4	16,1	21,5	18,4
Middel sygelighed	26,2	30,6	19,6	21,6	35,6	25,7
Høj sygelighed	27,9	38,6	21,9	24,7	39,6	29,4

Anm.: Der er tale om offentligt finansieret billeddiagnostiske udredninger af lænderyggen.  
 Kilde: Danmarks Statistik, Landspatientsregisteret og egne beregninger.

## 6 Køns- og aldersstandardiseret røntgen af lænderyggen på tværs befolkningsgrupper

**Tabel 6**
**Køns- og aldersstandardiseret antal røntgen af lænderyggen pr. 1.000 på tværs af befolkningsgrupper, 2021-2023**

Region	Nordjylland	Midtjylland	Syddanmark	Hovedstaden	Sjælland	Landsplan
<b>Aldersgruppe</b>						
Under 30 år	6,7	4,0	2,9	2,6	7,9	4,0
30-39 år	9,5	5,7	3,8	3,9	11,0	5,7
40-49 år	12,0	7,8	5,4	6,0	13,8	8,0
50-59 år	17,4	12,7	8,8	9,9	18,8	12,5
60-69 år	22,9	19,0	14,9	16,7	25,2	18,9
70-79 år	32,4	29,9	26,1	29,5	36,5	30,4
80+ år	42,1	40,7	40,8	45,8	44,6	42,9
<b>Køn</b>						
Kvinde	21,4	17,1	15,2	14,2	25,3	17,4
Mand	14,6	10,4	8,8	8,5	16,0	10,7
<b>Uddannelsesbaggrund</b>						
Grundskole	22,0	17,9	13,9	16,3	24,3	18,0
Gymnasie og erhvervsuddannelse	17,5	14,6	11,5	13,5	19,5	14,7
Kort og mellemlang videregående uddannelse	15,3	11,9	9,9	11,6	16,8	12,3
Lang videregående uddannelse og Ph.d.	13,5	8,7	8,3	8,6	12,4	9,2
<b>Beskæftigelsesstatus</b>						
Beskæftiget eller under uddannelse	11,0	7,5	5,1	5,7	12,0	7,3
Ledig	20,1	14,1	9,9	10,8	24,6	14,3
Sygedagpenge o.l.	34,2	25,5	18,5	24,3	41,7	27,0
FØP, seniorpension, fleksjob o.l.	21,6	16,8	12,0	15,2	23,4	16,9
<b>Arbejdsmarkedsbrancher</b>						
Sundhed og socialvæsen	11,8	8,3	5,4	7,0	13,5	8,1
Rejsebureauer, rengøring o.a. operationel service	12,3	8,5	5,9	6,9	14,7	9,5
Bygge og anlæg	10,8	9,1	6,5	7,6	12,3	9,0
Vandforsyning og renovation	12,2	6,4	9,0	7,8	13,8	8,4
Hotel og restauration	11,5	10,4	5,9	5,2	14,0	9,3
Landbrug, skovbrug og fiskeri	16,0	9,1	4,3	10,2	13,6	8,7
<b>Helbredstilstand (CCI)</b>						
Ingen sygelighed	15,0	11,8	9,2	10,2	16,6	11,8
Let sygelighed	21,8	17,6	14,1	15,4	24,2	17,6
Middel sygelighed	24,2	20,0	16,1	17,5	26,0	19,6
Høj sygelighed	28,9	22,5	19,6	21,0	30,4	23,2

Anm.: Der er tale om offentligt finansieret billeddiagnostiske udredninger af lænderyggen.

Kilde: Danmarks Statistik, Landspatientsregisteret og egne beregninger.

## 7 Køns- og aldersstandardiseret privat finansieret billeddiagnostik af lænderyggen

Tabel 7

Køns- og aldersstandardiseret antal privat finansierede billeddiagnostiske undersøgelser af lænderyggen pr. 1.000 voksne, 2021-2023

Region	MR-scanninger	Røntgen
Nordjylland	1,4	0,2
Midtjylland	2,0	0,1
Syddanmark	1,9	0,0
Hovedstaden	2,6	0,4
Sjælland	3,0	0,5
<b>Landsplan</b>	<b>2,2</b>	<b>0,3</b>

Anm.: Der er tale om privat finansieret billeddiagnostiske udredninger af lænderyggen.

Kilde: Danmarks Statistik, Landspatientsregisteret og egne beregninger.

## 8 MR af lænderyggen på tværs af årsperioder

Tabel 8

Faktiske antal MR af lænderyggen pr. 1.000 voksne: Udvikling og ændring over tid, 2014-2023

Region	Periode 1 (2014-2016)	Periode 2 (2017-2020)	Periode 3 (2021-2023)	Ændring fra periode 1 til 3
Nordjylland	11,3	14,1	15,9	41 pct.
Midtjylland	18,2	18,9	16,8	-8 pct.
Syddanmark	19,0	17,5	13,1	-31 pct.
Hovedstaden	12,6	12,0	12,2	-3 pct.
Sjælland	13,5	16,5	18,5	37 pct.
<b>Landsplan</b>	<b>15,2</b>	<b>15,6</b>	<b>14,7</b>	<b>-3 pct.</b>

Anm.: Der er tale om beregninger baseret på ændringer i de ikke-standardiseret (faktiske) antal MR-scanninger af lænderyggen pr. 1.000 voksne, der er offentligt finansieret. Bemærk, at periode to i figuren strækker sig over fire og ikke tre år som periode et og tre. Dette påvirker ikke i sig selv estimatet og leder ikke til skævhed i tallene.

Kilde: Danmarks Statistik, Landspatientsregisteret og egne beregninger.

## 9 Røntgen af lænderyggen på tværs af årsperioder

Tabel 9

### Faktiske antal røntgen af lænderyggen pr. 1.000 voksne: Udvikling og ændring over tid, 2014-2023

Region	Periode 1 (2014-2016)	Periode 2 (2017-2020)	Periode 3 (2021-2023)	Ændring fra periode 1 til 3
Nordjylland	24,1	20,5	18,0	-25 pct.
Midtjylland	19,2	16,5	13,7	-29 pct.
Syddanmark	19,4	15,7	12,0	-38 pct.
Hovedstaden	14,8	13,4	11,5	-22 pct.
Sjælland	25,3	21,3	20,7	-18 pct.
<b>Landsplan</b>	19,2	16,4	14,1	-27 pct.

Anm.: Der er tale om beregninger baseret på ændringer i de ikke-standardiseret (faktiske) antal røntgen af lænderyggen pr. 1.000 voksne, der er offentligt finansieret. Bemærk, at periode to i figuren strækker sig over fire og ikke tre år som periode et og tre. Dette påvirker ikke i sig selv estimatet og leder ikke til skævhed i tallene.

Kilde: Danmarks Statistik, Landspatientsregisteret og egne beregninger.

## 10 MR af lænderyggen på tværs af individuelle år

Tabel 10

### Faktiske antal MR af lænderyggen pr. 1.000 voksne, 2014-2023

Region	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Nordjylland	9,5	11,3	13,1	14,4	14,8	12,4	14,6	16,1	16,7	14,9
Midtjylland	16,7	18,6	19,1	19,7	19,7	18,9	17,3	18,0	15,4	17,0
Syddanmark	19,2	19,1	18,7	20,2	19,4	16,5	14,0	14,7	12,6	11,9
Hovedstaden	12,5	13,0	12,2	11,8	11,4	12,6	12,3	13,0	12,2	11,3
Sjælland	12,5	14,4	13,8	14,9	16,5	17,4	17,3	18,2	18,8	18,5
<b>Landsplan</b>	14,6	15,6	15,4	16,1	16,0	15,5	14,8	15,6	14,4	14,1

Anm.: Der er tale om beregninger baseret på ændringer i de ikke-standardiseret (faktiske) antal MR-scanninger af lænderyggen pr. 1.000 voksne, der er offentligt finansieret.

Kilde: Danmarks Statistik, Landspatientsregisteret og egne beregninger.

## 11 Røntgen af lænderyggen på tværs af individuelle år

Tabel 11

### Faktiske antal røntgen af lænderyggen pr. 1.000 voksne, 2014-2023

Region	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Nordjylland	25,9	24,1	22,2	22,8	21,3	20,4	17,4	18,2	17,8	18,0
Midtjylland	19,3	19,6	18,9	18,6	17,2	16,3	13,9	14,4	13,7	13,1
Syddanmark	19,1	20,0	19,0	18,6	18,3	15,0	10,8	11,9	11,9	12,2
Hovedstaden	15,0	14,9	14,4	14,2	13,8	13,9	11,6	11,8	11,7	10,8
Sjælland	24,8	25,7	25,3	22,9	20,8	21,6	19,8	21,1	21,8	19,1
<b>Landsplan</b>	<b>19,4</b>	<b>19,6</b>	<b>18,8</b>	<b>18,3</b>	<b>17,3</b>	<b>16,4</b>	<b>13,7</b>	<b>14,4</b>	<b>14,3</b>	<b>13,6</b>

Anm.: Der er tale om beregninger baseret på ændringer i de ikke-standardiseret (faktiske) antal røntgen af lænderyggen pr. 1.000 voksne, der er offentligt finansieret.

Kilde: Danmarks Statistik, Landspatientsregisteret og egne beregninger.

## 12 Oversigt over de mest almindelige profiler på modtagere af billeddiagnostiske undersøgelser af lænderyggen på landsplan

Tabel 12

### Hyppigste patientprofiler på modtagere af MR- og røntgen af lænderyggen, 2021-2023

Patientprofil	Køn	Alder	Beskæftigelse	Uddannelse	Helbred	Andel af forbruget på landsplan
<b>MR-scannede patienter</b>						
Profil 1	Kvinde	35 - 65 år	Beskæftiget el. under uddannelse	Grundskole, gymnasium el. Erhvervsuddannelse	Ingen sygelighed	8,1 pct.
Profil 2	Mand	35 - 65 år	Beskæftiget el. under uddannelse	Grundskole, gymnasium el. Erhvervsuddannelse	Ingen sygelighed	7,9 pct.
Profil 3	Kvinde	Over 65 år	Pension el. efterløn	Grundskole, gymnasium el. Erhvervsuddannelse	Ingen sygelighed	5,7 pct.
Profil 4	Kvinde	35 - 65 år	Beskæftiget el. under uddannelse	Kort- eller mellemlang videregående uddannelse	Ingen sygelighed	4,9 pct.
Profil 5	Kvinde	Over 65 år	Pension el. efterløn	Grundskole, gymnasium el. Erhvervsuddannelse	Let sygelighed	3,6 pct.
<b>Røntgenundersøgte patienter</b>						
Profil 1	Kvinde	Over 65 år	Pension el. efterløn	Grundskole, gymnasium el. Erhvervsuddannelse	Ingen sygelighed	10,5 pct.
Profil 2	Kvinde	Over 65 år	Pension el. efterløn	Grundskole, gymnasium el. Erhvervsuddannelse	Let sygelighed	7,3 pct.
Profil 3	Kvinde	35 - 65 år	Beskæftiget el. under uddannelse	Grundskole, gymnasium el. Erhvervsuddannelse	Ingen sygelighed	6,1 pct.
Profil 4	Mand	35 - 65 år	Beskæftiget el. under uddannelse	Grundskole, gymnasium el. Erhvervsuddannelse	Ingen sygelighed	5,9 pct.
Profil 5	Kvinde	Over 65 år	Pension el. efterløn	Grundskole, gymnasium el. Erhvervsuddannelse	Middelsvær sygelighed	4,1 pct.

Anm.: Der er tale om offentligt finansieret billeddiagnostiske udredninger af lænderyggen.

Kilde: Danmarks Statistik, Landspatientsregisteret og egne beregninger.

## 13 De mest almindelige profiler på modtagere af billeddiagnostiske undersøgelser af lænderyggen på landsplan, og deres volumen i de enkelte regioner

Tabel 13

Hypigste patientprofiler på modtagere af MR- og røntgen af lænderyggen på landsplan og i regionerne, 2021-2023

Region	Profil 1	Profil 2	Profil 3	Profil 4	Profil 5
<b>MR-scannede patienter</b>					
Nordjylland	9,0 pct.	9,3 pct.	6,1 pct.	4,7 pct.	4,0 pct.
Midtjylland	8,5 pct.	8,7 pct.	5,8 pct.	5,1 pct.	3,5 pct.
Syddanmark	8,1 pct.	8,4 pct.	6,4 pct.	4,5 pct.	4,2 pct.
Hovedstaden	7,2 pct.	6,1 pct.	5,1 pct.	5,2 pct.	3,3 pct.
Sjælland	8,4 pct.	7,7 pct.	5,5 pct.	4,8 pct.	3,5 pct.
<b>Landsplan</b>	8,1 pct.	7,9 pct.	5,7 pct.	4,9 pct.	3,6 pct.
<b>Røntgenundersøgte patienter</b>					
Nordjylland	9,8 pct.	6,8 pct.	7,0 pct.	7,4 pct.	3,3 pct.
Midtjylland	11,3 pct.	7,4 pct.	6,4 pct.	6,2 pct.	3,9 pct.
Syddanmark	12,6 pct.	8,8 pct.	5,0 pct.	4,7 pct.	5,2 pct.
Hovedstaden	9,6 pct.	7,2 pct.	5,2 pct.	4,6 pct.	4,3 pct.
Sjælland	9,5 pct.	6,5 pct.	7,2 pct.	7,1 pct.	3,6 pct.
<b>Landsplan</b>	10,5 pct.	7,3 pct.	6,1 pct.	5,9 pct.	4,1 pct.

Anm.: Der er tale om offentligt finansieret billeddiagnostiske udredninger af lænderyggen.

Kilde: Danmarks Statistik, Landspatientsregisteret og egne beregninger.



## 14 Privat finansieret billeddiagnostik af lænderyggen

Tabel 14

### Privat finansierede billeddiagnostiske undersøgelser af lænderyggen pr. 1.000 voksne, 2021-2023

Region	MR-scanninger	Røntgen
Nordjylland	1,4	0,2
Midtjylland	2,0	0,1
Syddanmark	1,9	0,0
Hovedstaden	2,6	0,4
Sjælland	3,0	0,6
<b>Landsplan</b>	<b>2,2</b>	<b>0,3</b>

Anm.: Der er tale om beregninger baseret på ændringer i de ikke-standardiseret (faktiske) antal MR-scanninger og røntgen af lænderyggen pr. 1.000 voksne, der er privat finansieret.

Kilde: Danmarks Statistik, Landspatientsregisteret og egne beregninger.

## 15 Internetadresser på regionale tiltag online

Tabel 15

### Internetadresser på de regionale indsatser, som er tilgængelig i onlineform

Region	Indsats	Link
Nordjylland	Patientinformationsfolder med tilhørende hjemmeside	<a href="https://rn.dk/l%C3%A6nderygsmarter">https://rn.dk/l%C3%A6nderygsmarter</a>
Midtjylland	Animationsvideoer til borgere med lænderygsmarter	<a href="https://www.sundhed.rm.dk/sundhedstilbud/ondt-i-ryggen">https://www.sundhed.rm.dk/sundhedstilbud/ondt-i-ryggen</a>
Syddanmark	Patientinformationsfolderen "Forstå dine smerter i lænden"	<a href="https://www.sundhed.dk/content/cms/11/117611_forstaa-dine-smerter-i-laenden.pdf">https://www.sundhed.dk/content/cms/11/117611_forstaa-dine-smerter-i-laenden.pdf</a>
Syddanmark	Informationsvideo til klinikere om patientinformationsfolderen	<a href="https://video.qbrick.com/play2/embed/player?accountId=AccjH5gwd9ILEaj5M7owJGgRQ&amp;mediald=e4b318a7-00090320-0eb228bc&amp;configId=wcag1&amp;pageStyling=adaptive&amp;autoplay=false&amp;repeat=true&amp;sharing=false">https://video.qbrick.com/play2/embed/player?accountId=AccjH5gwd9ILEaj5M7owJGgRQ&amp;mediald=e4b318a7-00090320-0eb228bc&amp;configId=wcag1&amp;pageStyling=adaptive&amp;autoplay=false&amp;repeat=true&amp;sharing=false</a>
Syddanmark	Regional visitationsretningslinje	<a href="https://ekstern.infonet.regionsyddanmark.dk/Files/Dokument744998.htm">https://ekstern.infonet.regionsyddanmark.dk/Files/Dokument744998.htm</a>
Syddanmark	Både Informationsvideoer om lænderygbesvær og brug af billeddiagnostik, samt Tværsektorielt forløbsprogram for borgere med lænderygbesvær	<a href="https://regionsyddanmark.dk/fagfolk/det-naere-sundhedsvaesen/vaerktojer-og-inspiration/forlobsprogram-for-borgere-med-laenderygbesvaer">https://regionsyddanmark.dk/fagfolk/det-naere-sundhedsvaesen/vaerktojer-og-inspiration/forlobsprogram-for-borgere-med-laenderygbesvaer</a>
Syddanmark	Rygrøret	<a href="https://sygehuslillebaelt.dk/afdelinger/middelfart-sygehus/rygcenter-syddanmark/samarbejdspartnere">https://sygehuslillebaelt.dk/afdelinger/middelfart-sygehus/rygcenter-syddanmark/samarbejdspartnere</a>
Hovedstaden	Anvendelsen af Region Syddanmarks patientinformationsfolder "Forstå dine smerter i lænden"	<a href="https://www.sundhed.dk/content/cms/24/122124_forstaa-smerter-laenden.pdf">https://www.sundhed.dk/content/cms/24/122124_forstaa-smerter-laenden.pdf</a>
Hovedstaden	Telefoniske hotlines til speciallæger	<a href="https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/hovedstaden/almen-praksis/patientbehandling/patientforloeb/forloebbeskrivelser-icpc/l-muskel-skelet-system/nakke-laende-ryg-smerter-uden-udstraaling/">https://www.sundhed.dk/sundhedsfaglig/information-til-praksis/hovedstaden/almen-praksis/patientbehandling/patientforloeb/forloebbeskrivelser-icpc/l-muskel-skelet-system/nakke-laende-ryg-smerter-uden-udstraaling/</a>
Sjælland	Temaområde om rygsmarter på Helbredsprofilen.dk	<a href="https://www.helbredsprofilen.dk/sygdomme/rygsmarter">https://www.helbredsprofilen.dk/sygdomme/rygsmarter</a>